

# TALLER

---

## TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL CENTRADA EN EL SIGNIFICADO:

APLICACIONES A LA ONCOLOGÍA, LOS CUIDADOS PALIATIVOS  
Y OTRAS ENFERMEDADES GRAVES Y CRÓNICAS

Por Maria Die Trill

### OBJETIVOS DEL TALLER:

El trabajo con la espiritualidad y con el papel que juega el significado en moderar la depresión, la desesperanza y el deseo de morir ha sido bien documentado en los últimos años en el contexto de las enfermedades graves y en fase terminal, y adquiere una creciente importancia a medida que la humanización de la medicina se fortalece.


De ahí el desarrollo de intervenciones científicas no farmacológicas que abordan cuestiones como la pérdida de sentido, la desesperanza, y el bienestar espiritual en pacientes con enfermedades como el cáncer, entre otras. Entre tales intervenciones psicoterapéuticas se encuentra la TERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO, basada en la logoterapia de Viktor Frankl.

Determinados conceptos de la logoterapia, como los de espiritualidad y significado, son especialmente importantes para ayudar a los pacientes a optimizar su vida espiritual y mantener las esperanzas en el contexto de enfermedades graves y crónicas que amenazan su vida.

Entre los objetivos de este taller se encuentran:

- Conocer los principios de la Terapia Centrada en el Sentido
- Conocer las aplicaciones de la Terapia Centrada en el Sentido en el entorno sanitario
- Aprender a implementar un programa de Terapia Centrada en el Sentido de siete semanas de duración, a nivel individual
- Aprender a implementar un programa de ocho semanas de duración, de Terapia Centrada en el Sentido Grupal
- Conocer el contenido de cada una de las sesiones tanto de la terapia individual como de la grupal para poder aplicar la Terapia Centrada en el Sentido con eficacia
- Conocer las pautas, ejercicios experienciales, dinámicas y material didáctico que se emplea en cada sesión de la Terapia Centrada en el Sentido
- Aprender técnicas concretas para ayudar a los enfermos a encontrar significado y un propósito en la vida a pesar de su enfermedad grave y/o avanzada

**FECHAS:** Jueves 8 de Septiembre (16:00 – 20:30 hrs) - y Viernes 9 Septiembre (9:30-14:00, 15:00-20:30 hrs), 2016 . TOTAL: 12 horas docentes



**METODOLOGÍA:** Este es un taller teórico-práctico que requiere la participación activa de los asistentes. Se aporta material bibliográfico y didáctico. El grupo será reducido para facilitar la participación y aprendizaje.

**DIRIGIDO A:** Médicos, psicólogos, personal de enfermería, consejeros espirituales y otros profesionales sanitarios