

# TERAPIA DE LA DIGNIDAD:

QUÉ ES, CÓMO SE LLEVA A CABO, Y CUALES SON  
SUS APLICACIONES EN EL ÁMBITO SANITARIO

Por Maria Die Trill

## OBJETIVOS DEL TALLER:

Los profesionales de la salud ejercen una influencia muy profunda sobre la experiencia de enfermedad de sus pacientes y la conservación de su dignidad. ¿Cómo se puede reconfortar a pacientes cuyo sufrimiento yace fundamentalmente en la esfera de lo existencial, o más allá del alcance del tratamiento farmacológico?.

Tradicionalmente estas cuestiones se han derivado a consejeros pastorales. Sin embargo existe un movimiento creciente, especialmente en lo que se refiere a pacientes moribundos, dirigido a que los profesionales sanitarios presten una mayor atención al sufrimiento psicosocial, existencia y espiritual de los pacientes.

La ausencia de una depresión mayor o de cualquier otro trastorno psiquiátrico, y la escasez de opciones terapéuticas o intervenciones estructuradas y protocolizadas dejan al profesional desprovisto de herramientas prácticas para manejar estos aspectos del cuidado. Si esta angustia experimentada por los pacientes refleja sobre todo ausencia de esperanza, de significado, de auto-valía, ¿cómo se pueden salvaguardar o realzar estos atributos que ayudan a vivir en el contexto de sufrimiento? La Terapia de la Dignidad fue desarrollada por Chochinov (2002) para tratar la angustia psicosocial y existencial en pacientes con enfermedad terminal.

Entre los objetivos de este taller se encuentran:

- Describir un modelo empírico de la dignidad al final de la vida que incluye cuestiones relacionadas con la enfermedad; repertorio de perspectivas y prácticas de conservación de la dignidad; inventario de la Dignidad Social
- Describir y aplicar el A, B, C y D del cuidado centrado en la conservación de la dignidad (A= Actitud; B = Behavior/Comportamiento; C = Compasión; D = Diálogo)
- Revisar otros temas de interés relacionados con la dignidad: generatividad, continuidad del yo, conservación de roles y del amor propio, la esperanza y el significado, preocupaciones acerca del post-mortem, y pautas de cuidado necesarias para conservar la dignidad
- Conocer las aplicaciones de la Terapia de la Dignidad a la Oncología y otras enfermedades graves y/o terminales

**FECHAS:** Jueves 10 Noviembre 2016 (16:00 – 20:30 hrs) y Viernes 11 Noviembre 2016 (9:00-14:00, 15:00-19:00 hrs). TOTAL: 12 horas docentes.



**METODOLOGÍA:** Este es un taller teórico-práctico que requiere la participación activa de los asistentes. Se aporta material bibliográfico. El grupo será reducido para facilitar la participación y aprendizaje.

**DIRIGIDO A:** Médicos, psicólogos, personal de enfermería y otros profesionales sanitarios