

TALLER

TERAPIA DE DUELO CENTRADA EN LA FAMILIA:

UN NUEVO MODELO DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL DUELO

Por Maria Die Trill

Las familias están generalmente íntimamente involucradas en el cuidado de los moribundos y requieren ellas mismas, apoyo especializado tanto durante la experiencia paliativa como durante el duelo.

La mayor parte del apoyo que se ofrece a las familias previamente al fallecimiento de un ser querido es habitualmente, poco sofisticado y con frecuencia, la mayor parte del cuidado durante el duelo se ofrece individualmente. Por otro lado, una buena muerte depende en gran parte, de las competencias familiares para proporcionar apoyo, facilitar la preparación para morir y la despedida, y afirmar la dignidad del paciente.

En este taller se presenta un modelo nuevo de cuidado centrado en la familia completa en el que se promociona su participación plena en el cuidado, comenzando en la fase paliativa y continuando después del fallecimiento.

OBJETIVOS DEL TALLER:

Entre los objetivos de este taller se encuentran:

- Conocer los principios de la Terapia de Duelo Centrada en la Familia (TDCF), una terapia en la que participan todos los miembros de una familia antes y después del fallecimiento de uno de sus miembros
- Conocer la tipología de funcionamiento familiar descrita en la TDCF
- Aprender a identificar a las familias en riesgo, aquellas para quienes la disolución de una relación complicada por sentimientos de dependencia o ambivalencia, o aquellas arraigadas en vínculos inseguros, les hace más vulnerables tras la pérdida
- Aprender a llevar a cabo la TDCF, conociendo el contenido de las sesiones de la terapia
- Conocer los temas que surgen con frecuencia durante la TDCF: la intimidad, el reto del sufrimiento, las despedidas, las prácticas religiosas y culturales, etc.
- Conocer los retos y dificultades que pueden surgir durante la implementación de la TDCF y aprender a gestionarlos adecuadamente
- Conocer las aplicaciones clínicas de la TDCF

FECHAS: Viernes 10 Junio 2016 2016 (9:00 – 20:30 hrs) y Sábado 11 de Junio 2016 (9:00-14:00) TOTAL: 13. 5 horas docentes

METODOLOGÍA: Este es un taller teórico-práctico que requiere la participación activa de los asistentes. Se aporta material bibliográfico. El grupo será reducido para facilitar la participación y aprendizaje.

DIRIGIDO A: Médicos, psicólogos, personal de enfermería y otros profesionales sanitarios