

# EL PROFESIONAL SANITARIO:

## CÓMO GESTIONAR EL IMPACTO EMOCIONAL DEL TRABAJO DIARIO

Por Maria Die Trill

El enfrentamiento diario a la enfermedad, al sufrimiento ajeno, al deterioro psíquico y físico, y a la muerte generan angustia y otras emociones intensas en el personal sanitario que trabaja con pacientes graves y crónicos (pacientes con cáncer, esclerosis múltiple, etc.) e influye considerablemente en nuestra relación con los pacientes.

El encuentro con lo que Sir William Osler llama la perplejidad del alma se suma a la difícil carga emocional que implican la toma de decisiones médicas y la resolución de cuestiones éticas que se espera que el personal sanitario maneje de un modo profesional y eficiente.

Además, la actual cronicidad de enfermedades graves facilita el desarrollo de relaciones intensas y prolongadas en el tiempo con los enfermos y sus familias.

### **OBJETIVOS del taller:**

- Aprender a identificar las situaciones mas temidas que generan sentimientos de impotencia y que deterioran la relación con el enfermo
- Identificar actitudes conscientes e inconscientes hacia la ayuda que interactúan con la presión asistencial y con otros factores pudiendo causar cansancio, confusión emocional y falta de empatía
- Identificar y elaborar adecuadamente los propios sentimientos que surgen en el contexto asistencial teniendo en cuenta los rasgos de personalidad, el bagaje personal y ciertas variables intrapsíquicas
- Mejorar la sensación de bienestar emocional y optimizar el cuidado de los enfermos
- Facilitar el inicio de un ejercicio de introspección mínimo pero necesario para evitar el desgaste y obtener la mayor satisfacción profesional y personal posible derivada del trabajo diario
- Aprender pautas para gestionar adecuadamente los sentimientos negativos que surgen del trabajo y para reducir los síntomas del desgaste
- Aprender a gestionar las despedidas en los casos de fallecimiento de los enfermos

**FECHAS:** Jueves 15 Septiembre, 2016 (16:00 – 20:30 hrs), Viernes 16 Septiembre 2016 (9:30-14:00 hrs, 15:00-20:00 hrs), Sábado 17 Septiembre 2016 (9:30 – 13:30 hrs) TOTAL: 16 horas docentes.

**METODOLOGÍA:** El taller tiene una orientación teórico-práctica. Es indispensable la participación activa de los asistentes en los ejercicios y dinámicas que servirán para ilustrar el contenido teórico. Se aportará material bibliográfico. El grupo será reducido.

**DIRIGIDO A:** Médicos, psicólogos, personal de enfermería y otros profesionales sanitarios