

TALLER

GRUPOS DE SUPERVISIÓN CLÍNICA Y EMOCIONAL

La supervisión adecuada del trabajo de apoyo y psicológico asistencial en oncología y cuidados paliativos es un elemento imprescindible de la formación psico-oncológica y una herramienta básica del proceso aprendizaje para aquellos que trabajan con enfermos de cáncer y sus familias. El propósito de la supervisión clínica es favorecer el desarrollo ininterrumpido del profesional y la consolidación de habilidades psicoterapéuticas y de apoyo, mejorando por tanto, la calidad del tratamiento psicoterapéutico proporcionado.

Además de una supervisión clínica, centrada en las habilidades psicoterapéuticas, la supervisión en éste campo debe abordar el impacto emocional que tienen el enfrentamiento diario al sufrimiento ajeno, a la enfermedad, a las pérdidas, y a la muerte, sobre el profesional, y cómo esto influye en la práctica asistencial. La supervisión que aquí se ofrece va encaminada a reducir el desgaste laboral; a facilitar el auto-examen necesario que todo profesional trabajando en oncología y cuidados paliativos debería plantearse (analizar las experiencias personales con las pérdidas, la enfermedad y la muerte, etc.) y a reducir el aislamiento laboral que en ocasiones se experimenta.

SUPERVISORA: Maria Die Trill

OBJETIVOS:

- Desarrollar, validar y reforzar las buenas prácticas clínicas
- Desarrollar nuevas habilidades psicoterapéuticas y de apoyo al enfermo y a su familia, favoreciendo su práctica y mantenimiento
- Explorar las dificultades que surgen en la práctica asistencial
- Identificar las conductas facilitadoras y construir sobre ellas, desprendiéndose de lo que no facilita el crecimiento y mejora del paciente
- Reflexionar y analizar el impacto emocional que tiene el trabajo asistencial sobre el psicoterapeuta
- Identificar y gestionar los obstáculos intra e interpersonales en la provisión de atención psicológica a pacientes con cáncer y sus familiares
- Aprender a hacer las derivaciones adecuadas a los recursos pertinentes

METODOLOGÍA:

- La supervisión emocional tiene lugar en grupos reducidos de profesionales sanitarios o de forma individual
- El entorno grupal de la supervisión es uno en el que predominan la reflexión, la ausencia de juicios de valor, la confidencialidad, el apoyo y la colaboración para facilitar un crecimiento mutuo
- Los participantes en el grupo de supervisión aportarán material clínico a partir del cual se trabajarán las habilidades psicoterapéuticas y la implicación personal. El énfasis será por tanto, en el caso clínico
- La supervisión emocional NO es psicoterapia personal. Con ella uno no se convierte en psicoterapeuta. Sirve para fortalecer y desarrollar habilidades clínicas eficaces y tratar cuestiones personales relacionadas con el cuidado de personas gravemente enfermas o moribundas

FECHAS: Los grupos de supervisión y la supervisión individual tienen lugar los lunes en horario de tarde

A QUIEN VA DIRIGIDO: A profesionales sanitarios trabajando en oncología o con cualquier otro tipo de patología crónica, grave (médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadores, sociales, etc.)